



presenta il corso

## **INTRODUZIONE ALLA PNL**

**Milano, 27 marzo 2010**

La Programmazione Neuro Linguistica (PNL) è nata da ricerche degli anni 70 con l'obiettivo di capire come la comunicazione verbale e non verbale potesse influenzare i nostri pensieri e i nostri comportamenti.

Queste ricerche si sono nel tempo ampliate in diversi campi arrivando ad individuare una serie di **efficaci strategie comportamentali** e di specifici **modelli linguistici** in grado di produrre risultati superiori alla media.

Ad oggi la PNL fornisce idee, strumenti, tecniche e modelli per:

- ❖ gestire meglio le proprie emozioni;
- ❖ relazionarsi in modo più efficace;
- ❖ migliorare la propria comunicazione;
- ❖ comprendere i propri ed altrui comportamenti;
- ❖ avere più sicurezza e motivazione;
- ❖ e molto altro ancora

Grazie a questi studi e sperimentazioni, la PNL ci consente di prendere maggiore consapevolezza (e quindi di poter migliorare) quei meccanismi "automatici" che sono alla base dei nostri pensieri e delle nostre azioni, permettendoci un maggior controllo e quindi una **maggiore libertà di scelta**.

Alcuni temi trattati in questa giornata:

- Cos'è la Programmazione Neuro-Linguistica e cosa la rende così efficace
- I presupposti della PNL e i loro impatti nella nostra vita quotidiana
- Come rendere la propria comunicazione più efficace
- Le basi per facilitare i cambiamenti personali e professionali

Durante il corso si faranno **esercizi** per sperimentare fin da subito alcune **tecniche e strumenti** presentati.

### **QUOTA DI PARTECIPAZIONE PROMOZIONALE**

**€ 60** (€ 50 + Iva)

### **ISCRIZIONE E MODALITÀ DI PAGAMENTO**

Il corso è aperto a tutti e non richiede una conoscenza di base. Per iscriversi basta inviare una mail entro il 25 marzo a [info@robertoerario.com](mailto:info@robertoerario.com) oppure telefonare al 335 7468120. Il pagamento della quota va effettuato il giorno del corso. **Il numero di partecipanti è limitato e le iscrizioni verranno accettate in ordine di arrivo fino ad esaurimento posti.**

### **LUOGO E ORARI**

Milano, la sede verrà comunicata al momento della conferma dell'iscrizione.

Sabato 27 marzo 2010 - dalle 9:30 alle 18:00.

Pausa pranzo libera dalle 13:00 alle 14:30.

Le registrazioni saranno effettuate dalle 9:00 alle 9:15.

L I F E   &   B U S I N E S S   C O A C H

C.so Sempione, 32/A - 20154 Milano - Tel. 335 7468120  
[info@robertoerario.com](mailto:info@robertoerario.com) - [www.robertoerario.com](http://www.robertoerario.com)  
C.F. RRERRT72S03H501G - P.I. 05230760968